

10月



かさい館教室受講者募集

受講料：1,000円（材料費別途）



セルフリンパケア（全3回）

刺

繍

（全2回）

10月13・20・27日(木)

10:00-12:00

準備するもの：YOGAマット



自分の体の為に自宅でも毎日できる
痛くないセルフリンパケアを伝授します

10月6・27日(木)

13:00-15:00

準備するもの：裁縫道具

材料費：1,000円～



1針1針刺していくと時間がたつのを
忘れて夢中になれるのがおすすめです

ラインストーンデコ（全2回）

10月13日(木)

12:00-14:00

10月30日(日)

11:00-13:00

キラキラのラインストーンで大人の

ぬりえを楽しみませんか??

材料費：1,500円

ステンドグラス風アート

10月30日(日)

9:00-11:00

材料費：500円～

好きな下絵を選んで楽しめる

ガラスの塗り絵

光があたると何とも言えない美しさです

申し込み・問い合わせ

椿 ☎0175-34-9761

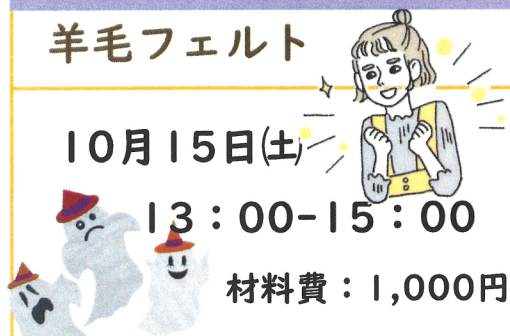
営業時間：11:00-18:00 定休日：水曜

羊毛フェルト

10月15日(土)

13:00-15:00

材料費：1,000円



ふわふわの羊毛を使用したかわいい
作品をつくりませんか?

初心者の方も大歓迎です

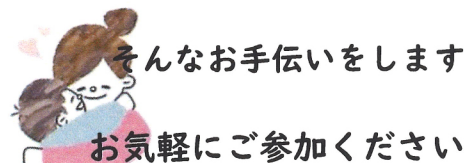
申込締切：10月9日まで

子育てしゃべり場カフェ

10月19日(水)

10:00-12:00

毎日の生活に笑顔が1つ増える



そんなお手伝いをします

お気軽にご参加ください

ビーズステッチクリスタ

10月14日(金)

13:00-15:00

材料費：500円～

メガネが必要な方はご持参下さい

普段使いのできるかわいいビーズ

アクセサリや小物を作成します

プリザーブドフラワー

10月22日(土)

10:00-12:00

材料費：1,500円～

おうちの中に華のある空間を...

季節に合わせたかわいいお花を

自分好みにアレンジ