

2月 かさまい館教室受講者募集

受講料：1,000円（材料費別途）

ラインストーンデコ



2月5・26日(日)

10:00-12:00

材料費：1,500円

一粒一粒丁寧ににおいていくと



時間を忘れて夢中になれます

ストレス解消にもつながります

体ケアで前向きな女子作り



2月14日(火)

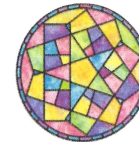
10:00-12:00

日々のストレスで現代人はヘトヘト
そんな自分と日々つきあい

モチベーションをあげてどう過ごすか？

暮らしのヒントに、お気軽にご参加下さい

ステンドグラス風アート



2月26日(日)

12:00-14:00

材料費：800円～



完成すると光の反射で

ステンドグラスのような

輝きを放ちます。

プリザーブドフラワー

2月18日(土)

10:00-12:00

材料費：1,500円～

華のある生活

玄関周りや自分がリラックス

したい場所に飾るのもおすすめです

ビーズステッチクリスタ

2月12日(日)24日(金)

13:00-15:00

材料費：500円～

初心者でも受講しやすい教室です



お気軽にご参加下さい。

※メガネが必要な方はご持参ください

セルフリンパケア

2月9・16日(木)

2月24日(金)

10:00-12:00

準備するもの：YOGAマット



自分自身でメンテナンスできる

身体へ、今をもっと快適に過ごす

為のケアを伝授いたします

申込・問い合わせ

椿

おつ市田名部町8-13

(JRバスターミナルとなり)

☎0175-34-9761

営業時間 11:00-18:00

定休日：水曜

ご不明な点等ございましたら

お気軽にお問い合わせください。

2月 休講教室



・刺繍

・タティングレース

(3月再開予定)

※開催人数は1名～5名程度と
なっております。

お気軽にご参加下さいませ