

3月

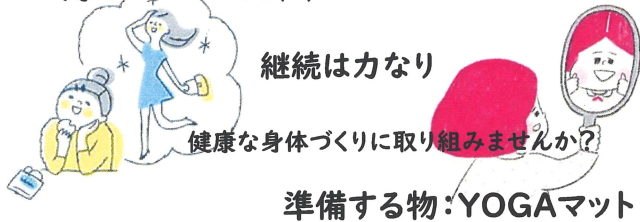
かさまい館教室受講者募集

受講料：1,000円（材料費別途）



セルフリンパケア

3月21・28日(木) 10:00-12:00



継続はかなり

健康な身体づくりに取り組みませんか?

準備する物:YOGAマット

ラインストーンデコ



3月16日(土) 10:00-12:00

3月31日(日) 11:00-13:00

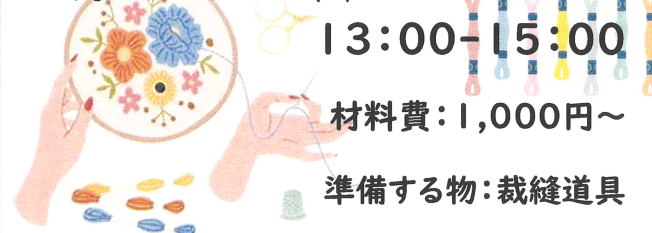


子供から大人まで楽しむ
ストレス解消にもおすすめです

材料費：1,500円

刺繍

3月14・21日(木)



13:00-15:00

材料費：1,000円～

準備する物:裁縫道具

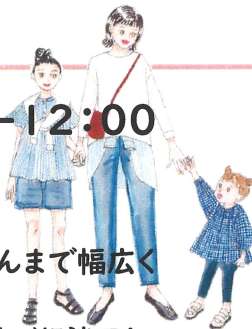
「子育てお悩み相談会」

3月27日(水) 10:00-12:00

生まれたての赤ちゃんから

思春期のおこさんまで幅広く

日頃の悩みをご相談下さい。



はじめてのかな書道

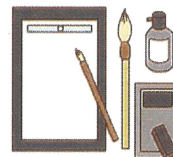
材料費:500円

3月17日(日) 10:00-12:00

準備する物:ティッシュペーパー

水差し(お弁当用醤油差し大でも可)

持参可能であれば下敷き・文鎮小で可



タティングレース

3月4・18日(月) 10:00-12:00

きっと夢中になれる自分だけの

オリジナル作品作りに挑戦しませんか?

材料費:500円



プリザーブドフラワー

3月30日(土) 10:00-12:00

季節の変わり目に

おうちを華やかに彩りませんか?

材料費:2500円～



片付けマインド

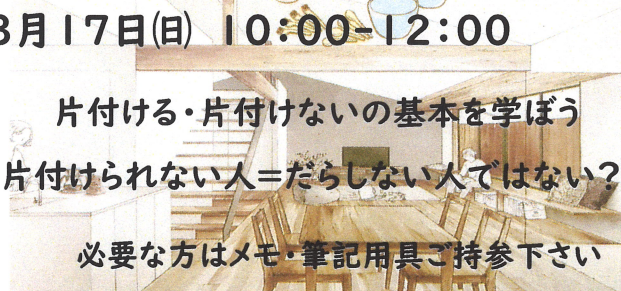


3月17日(日) 10:00-12:00

片付ける・片付けないの基本を学ぼう

片付けられない人=たらしめない人ではない??

必要な方はメモ・筆記用具ご持参下さい



申込・問い合わせ

椿 0175-34-9761

営業時間:10:00-16:30

定休日:水・木曜日

ご不明な点等、お気軽にお問い合わせください。

